

= Tzadik Katamar = Chassidic - Israel

Nevozon LPMM-30741

なこ

'80. 11. 14-16 Jonathan Gabay & 京都講習会にて

I. \textcircled{V} $\circ \xrightarrow{\quad} \circ$ $\begin{matrix} \text{バランス} \\ \rightarrow, \leftarrow, \rightarrow, \leftarrow \end{matrix}$ (x2)
 連手はあげ上を向く。

II. \textcircled{V} $\begin{matrix} \rightarrow \times \rightarrow \times \\ R, L, R, L, R, L, R, L \end{matrix}$ $\begin{matrix} \textcircled{V} \\ \rightarrow \end{matrix}$
 足は flat 2-バイン
 $\begin{matrix} \leftarrow \leftarrow \times \\ R, L, R, L \end{matrix}$ $\begin{matrix} \text{バランス} \\ \rightarrow, \leftarrow, \rightarrow, \leftarrow \end{matrix}$ (x2)
 連手あげ上向き。

Denic //

おうた。

I. Tzadik Katamar Yifrah Yifrah
 ツァテニツク カタマル イフラ イフラ (x2)
 Tzadik Katamar Yifrah

II. // Ka'erez Baleva Non Yisge // Yisge (x2)
 カエレツク バレバヴン ノン ニスケ